



Redescubrimos nuestras raíces



A tener en cuenta: Es importante que los participantes dispongan de calzado apropiado para el campo, ropa cómoda y alguna de abrigo. No es necesario llevar comida, ya que la granja prepara un menú completo para ese día.

El precio de la estancia incluye atención pedagógica, materiales necesarios, alimentación y seguro de accidentes.

10.00 Acogida y recepción de los participantes

11.30 **Actividades de granja**

¡Esto sí que es vida: ecología para todos!

Un recorrido por la huerta ecológica y los animales de la granja con sencillas propuestas prácticas. Supondrán una oportunidad para aprender sobre la importancia de la agricultura ecológica e intercambiar experiencias.

Consumo responsable:

La elaboración de queso, mermelada...y otros productos ecológicos además de generar un ambiente de convivencia donde compartir saberes. Será un estímulo para reflexionar sobre lo que significa consumo responsable y como incorporarlo a nuestra vida cotidiana.

Un mágico paseo por el entorno:

Disfrutaremos del paisaje y de sus rincones más bellos. Recorreremos el robledal hasta el árbol de los deseos. Debajo de él, una sorprendente historia, nos trasladará a un mundo mágico.

Comida

15.30 **Talleres: Experiencias para compartir**

Taller de risoterapia y danza salow: Compartir, reír, bailar, expresarnos suavemente en contacto con la naturaleza.

Taller tierra y arte: invitamos a los mayores a crear obras de arte con elementos naturales, con sencillas técnicas para manejar el color, la composición, la estética.

Redescubriendo nuestras raíces: Hilar la lana, elaborar un telar o una cesta de mimbre, amasar el barro o crear nuestra propia vasija, experiencias para que los mayores se sientan protagonistas y disfruten.

16 30 Merienda

17.00 Despedida

Octubre a Febrero

18 €

Marzo a Junio

22 €