



## Sierra Nevada a tu alcance



**A tener en cuenta:** Es importante que los asistentes dispongan de calzado apropiado para el campo, ropa cómoda y alguna de abrigo. No hay que llevar comida, ya que el aula prepara un menú completo para ese día.

El precio de la estancia incluye atención pedagógica, materiales necesarios y alimentación.

10.00 Acogida y recepción de los participantes

10.30 **Actividades de mañana: Sierra Nevada de ayer y de hoy**  
**Veo, veo, ¿qué ves?:** Itinerario interpretativo por el entorno cercano al Aula de Naturaleza conociendo y reconociendo el uso actual y pasado de este espacio protegido

**A la flor del romero, romero verde:** Itinerario botánico. Usos tradicionales de las plantas: medicinales, cosméticos, tejidos, tintes...Usos sostenibles en el Parque

**De puente a puente, ¡me lleva la corriente!** Itinerario por el valle del río Dílar. El agua como elemento vertebrador de vida y paisaje. La corriente del río nos llevará a hacer un viaje por el tiempo.

13.30 Comida típica de Dílar

15.00 **Talleres: Experiencias para compartir**

**Al amor de los fogones:** Taller de gastronomía Andalusí para compartir ricos saberes y sabores. Disfrutamos con las manos en la masa elaborando recetas de postres, licores, conservas tradicionales...etc.

**Menos "Q" y más "R":** Taller de productos naturales para el hogar. Menos química y más reciclaje. Elaboramos sencillas recetas con elementos naturales y de reciclaje para usar en tareas cotidianas (jabones, detergente para la lavadora, suavizante para la ropa, gel de baño...)

**Te regalo una flor:** Taller de usos terapéuticos de las plantas. La naturaleza nos ofrece remedios sorprendentes, vamos a descubrirlos.

16.30 Merienda

17.00 Despedida

Octubre a Febrero

**18 €**

Marzo a Junio

**22 €**